



LIGA der Freien Wohlfahrtspflege
in Rheinland-Pfalz e.V.



Offen bleiben – Orientierung geben

Landesarbeitskreis Suchtselbsthilfe

Samstag, den 10.10.2026

10:00 - 15:00 Uhr

Im Anschluss an das Frühjahrstreffen mit dem Thema „Zieloffenheit, Vielfalt und Zukunftssicherung“, laden wir alle Vertreter*innen und Interessierte aus dem Bereich der Suchtselbsthilfe zum Herbsttreffen des Landesarbeitskreises Rheinland-Pfalz ein.

Im gemeinsamen Austausch sowie in praxisorientierten Workshops möchten wir Erfahrungen, Fragen und Handlungsmöglichkeiten zusammenführen. Insbesondere die Themen Kommunikation, Willkommenskulturen und motivierende Gesprächsführung werden fokussiert und gemeinsam bearbeitet

Ort

DRK Landesverband
Bauerngasse 7, 55116 Mainz

Anmeldung

bis 30.09.2026 per Mail an:
l.reiche@liga-rlp.de

Tagesablauf





Landesarbeitskreis Suchtselbsthilfe: Tagesablauf

Programm

10:00 Uhr Begrüßung und Rückblick auf den letzten Arbeitskreis

10:30 Uhr Erfahrungsaustausch “Mein erster Gruppenbesuch” (Tandem/ Plenum)
(Was hat mir gut getan, was habe ich vorgefunden, was waren Hindernisse?)

11:30 Uhr Wo stehen wir aktuell in unseren Gruppen (Ergebnissicherung)

12:00 Uhr Mittagspause

13:00 Uhr Aufteilung in Gruppenarbeit zu dem Thema:

Motivierende Gesprächsführung und Umgang mit Ambivalenzen in der Selbsthilfe

14:30 Uhr Gemeinsamer Abschluss: „Wie erreichen wir (Ziel-)offenheit?“

14:45 Uhr Verschiedenes

15:00 Uhr Ende der Veranstaltung